

PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: Avaliação Nutricional Avançada

CÓDIGO: NUT049

DEPARTAMENTO: Departamento de Nutrição

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CRÉDITOS
30	30	04

VERSÃO CURRICULAR: 2017-1

PERÍODO: a partir do 6º

CLASSIFICAÇÃO DA DISCIPLINA: () Obrigatória (X) Optativa

PRÉ-REQUISITOS

Nenhum

EMENTA

Estado nutricional e compartimentos corporais na avaliação nutricional. Indicadores e técnicas, antropometria, bioimpedância. Valores de referência. Fundamentos básicos da determinação direta da composição corporal: ativação de neutrons e técnicas por imagem computadorizada.

OBJETIVO GERAL

Aprofundar conhecimentos sobre o estudo da composição corporal e sua aplicação na prática clínica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudar diferentes métodos de avaliação da composição corporal.
Estudar as alterações de composição corporal em situações clínicas, com foco na massa muscular
Estudar a aplicabilidade, a importância e as limitações da avaliação da composição corporal na prática clínica.

METODOLOGIA

Aulas teóricas por meio da exposição interativa
Estudos de casos e de artigos científicos para fixação do aprendizado
Aulas práticas de bioimpedância, DEXA e antropometria.

AVALIAÇÃO

Prova teórica (40 pontos)
Seminários (40 pontos)
Participação em aulas práticas (20 pontos)

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Avaliação da composição corporal – modelos de composição
2. Os métodos para avaliação dos compartimentos corporais
3. A doença e o impacto sobre a composição corporal.
4. A avaliação da composição corporal na prática clínica – aplicação e limitações

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

JANSEN AK, SOUZA AL. Avaliação Clínica do Estado Nutricional. In: Silva RMFL da. **Tratado de Semiologia Médica**. 1.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014. Cap. 6, p.57-86.

HEYWARD VH, STOLARCZYK LM. **Avaliação da composição corporal aplicada**. São Paulo: Manole; 2000.

Artigos científicos na área.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

HEYMSFIELD, S.B.; LOHMAN, T.G.; WANG, Z.M.; GOING, S.B. **Human Body Composition**. 2nd ed. United States: Human Kinetics. 2005.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Physical status: The use and Interpretation of Anthropometry**. Technical Report Series 854. Geneva, 1995.